ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

AYURVITA

МАСТЕРА ИЗ ИНДИИ

Абхьянга с фито-парением **

Аюрведический массаж лица и тела с использованием теплых травяных масел. Во время массажа прорабатываются все мышцы и суставы тела, кожа и ткани насыщаются целебными маслами. Во время массажа тело и ум погружаются в состояние глубочайшей релаксации.
Так же в массаж включено прогревание в фито-бочке.

Время: 70 мин. **Цена:** 4000 ₽ **Время:** 100 мин. **Цена:** 5500 ₽

Марма массаж * **

Старинный метод аюрведического лечения, глубокого оздоровления и энергетической перезагрузки организма, основанный на глубоком воздействии на мармы (жизненные точки), биоэнергетические центры тела человека.

Время: 75 мин. **Цена:** 5000 ₽ **Время:** 100 мин. **Цена:** 6500 ₽

Массаж свастха **

Традиционный масляный массаж задней поверхности тела, который помогает организму справиться с физическим напряжением и усталостью, даря ощущение легкости. Используются специальные масла, обладающие антиоксидантными свойствами.

Время: 50 мин. **Цена:** 3300 ₽

Абхьянга и Широдхара **

Традиционная форма аюрведической терапии, в которой используется непрерывный поток специального лечебного масла или молока на зону лба, помогающее снять умственное напряжение и дарит крепкий сон. Частью терапии является массаж всего тела Абхъянга.

в потоке молока
Время: 100 мин. **Цена:** 5500 ₽

в потоке масла
Время: 100 мин. **Цена:** 6500 ₽

* легкий ** средний *** интенсивный

ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

AYURVITA

МАСТЕРА ИЗ ИНДИИ

Кижи *

В этой терапии травы обрабатываются теплым лечебным маслом и наносятся на тело в виде горячих компрессов.
Эта терапия способствует восстановлению суставов и снимает боль в спине, улучшая кровообращение и выводя токсины из организма.

Время: 70 мин. **Цена:** 4500 ₽

Удвартанам (скраб для тела) *

Аюрведический травяной скраб, который действует, как натуральный эксфолиант. Удаляет омертвевшую кожу, выводит токсины, стимулирует вашу кожу к заживлению и обновлению.

Время: 60 мин. **Цена:** 4000 ₽

Индийский массаж головы и лица *

Процедура, способствующая успокоению, снятию стресса, усталости глаз, умственного и эмоционального напряжения. Дарит ощущение спокойствия и умиротворения, улучшает концентрацию внимания.

Время: 40 мин. **Цена:** 3000 ₽

Сегментарный массаж: от стоп до поясницы с применением эко-масел **

Время: 40 мин. **Цена:** 3000 ₽

Сегментарный массаж: от головы до талии с применением эко-масел **

Время: 40 мин. **Цена:** 3000 ₽

* легкий ** средний *** интенсивный

ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

AYURVITA

МАСТЕРА ИЗ ИНДИИ

Традиционный тайский массаж тела * * *

Выполняется в специальной одежде без использования масел.
Пробуждает естественные энергетические потоки в организме, повышает тонус, активизирует кровообращение в мышцах.

Время: 60 мин. **Цена:** 4000 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 5000 ₽

Спортивный стрейч-массаж * * *

Методика повышает работоспособность всего организма, тонус сердечно-сосудистой системы, а элементы растяжки положительно влияют на эластичность связок и силу мышц.

Время: 60 мин. **Цена:** 5000 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 7000 ₽

Ароматический массаж * * *

Это уникальная терапия, которая сочетает в себе ароматические эфирные масла растительного происхождения, выполняется мягкими расслабляющими движениями для успокаивающего и заряжающего энергией эффекта.

Время: 60 мин. **Цена:** 5000 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 7000 ₽

Глубокий мышечный массаж * *

Массаж снимает хроническое мышечное напряжение с более глубоких слоев мышечной ткани, значительно улучшая кровообращение.

Время: 40 мин. **Цена:** 3500 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 6000 ₽
Время: 60 мин. **Цена:** 4500 ₽

Балийский массаж * *

Массаж выполняется с уникальной смесью акупрессуры (рефлексотерапии), а также используются различные методы целостного массажа для успокоения нервной системы и исцеления тела.

Время: 60 мин. **Цена:** 4000 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 5500 ₽

* легкий ** средний *** интенсивный

ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

AYURVITA

МАСТЕРА ИЗ ИНДИИ

Шведский массаж *

Классический европейский массаж, улучшающий кровообращение.

Время: 40 мин. **Цена:** 3300 ₽

Время: 60 мин. **Цена:** 3800 ₽

Время: 90 мин. **Цена:** 5000 ₽

Точечный массаж стоп (рефлексотерапия)

Расслабляющая и оздоровительная техника, в основе которой лежит воздействие на биологически активные точки, расположенные на стопах.
Массаж активизирует иммунную систему, стимулирует кровообращение, помогает расслабиться, снять напряжение и стресс.

Время: 60 мин. **Цена:** 3500 ₽

Массаж ног

Борется с усталостью, неправильным кровообращением и сухостью стоп и ног. Выполняется с использованием освежающей ванночки для ног, масляного массажа и теплых полотенец.

Время: 30 мин. **Цена:** 3000 ₽

Абхьянга (масление) *

Массаж всего тела с глубоким клеточным питанием горячим маслом для детей до 12 лет

Время: 40 мин. **Цена:** 2500 ₽

* легкий ** средний *** интенсивный

ЦЕНТР АЮРВЕДЫ

AYURVITA

МАСТЕРА ИЗ ИНДИИ

Парные массажи

Абхьянга для двоих **

Аюрведический массаж тела с использованием теплых травяных масел. Во время массажа прорабатываются все мышцы, суставы тела, кожа и ткани насыщаются целебными маслами. Погружение в состояние глубочайшей релаксации.

Время: 70 мин. **Цена:** 8000 ₽ **Время:** 100 мин. **Цена:** 11000 ₽

Балийский массаж для двоих **

Массаж выполняется с уникальной смесью акупрессуры (рефлексологии), а также используются различные методы целостного массажа для успокоения нервной системы и исцеления тела.

Время: 60 мин. **Цена:** 8000 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 11000 ₽

Шведский массаж для двоих *

Классический поверхностный массаж, улучшающий кровообращение.

Время: 60 мин. **Цена:** 7600 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 10000 ₽

Ароматический массаж для двоих* ***

Это уникальная терапия, которая сочетает в себе ароматические эфирные масла растительного происхождения, выполняется мягкими расслабляющими движениями для успокаивающего и восстанавливающего энергию эффекта.

Время: 60 мин. **Цена:**10000 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 14000 ₽

Король и королева **

Романтическая программа. Попробуйте расслабляющий массаж с использованием ароматический эфирных масел. Сюита для пар при свечах и успокаивающая музыка. Завершается массажем головы и лица.

Время: 75 мин. **Цена:** 11000 ₽ **Время:** 100 мин. **Цена:** 14000 ₽

* легкий ** средний *** интенсивный

ЦЕНТР АЮРВЕДЫ
AYURVITA

ВОСТОЧНЫЕ ТЕХНИКИ

МАСТЕРА ИЗ ТАЙЛАНДА

Традиционный тайский массаж тела

Выполняется в специальной одежде без использования масел. Пробуждает естественные потоки энергии в теле, повышает тонус, активизирует нервные клетки мускулатуры. Идеально подходит для людей, ведущих малоподвижный образ жизни.

Время: 60 мин. **Цена:** 4000 ₽

Время: 90 мин. **Цена:** 5000 ₽

Время: 120 мин. **Цена:** 7000 ₽

Гармония и баланс

Эффективная комбинация традиционного тайского сухого массажа с рефлексологическим массажем ног. Воздействует на костно-мышечную систему и энергетические каналы, физиологически активные точки. Оптимально балансирует энергетическое состояние, стабилизирует физический комфорт, заряжает энергией, тонизирует.

Время: 90 мин. **Цена:** 5000 ₽

Время: 120 мин. **Цена:** 7000 ₽

Целебное прикосновение «Интенсив» (комплексная ароматерапия)

Первым этапом техники «Интенсив» является целенаправленная работа с позвоночником, путем снятия энергетической блокады и зажимов мускулатуры во всем теле. Втирание травяных смесей на основе ароматических масел, проработка проблемных участков с разогревающей мазью, ингаляция - направлены в данной процедуре на полное расслабление, при котором интенсивно проходят процессы регенерации.

Время: 90 мин. **Цена:** 6500 ₽

ЦЕНТР АЮРВЕДЫ
AYURVITA

ВОСТОЧНЫЕ ТЕХНИКИ

МАСТЕРА ИЗ ТАЙЛАНДА

Традиционный тайский массаж с аромамаслом

Традиционный массаж тела с использованием ароматических эссенций на основе масел. Техника массажа пробуждает сознание, снимает внутреннее напряжение, помогает преодолеть плохое настроение и освободиться от отрицательной энергии.

Время: 60 мин. **Цена:** 5000 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 6000 ₽
Время: 120 мин. **Цена:** 8000 ₽

Антицеллюлитный массаж

Специальная техника выполнения процедуры улучшает микроциркуляцию крови в области ягодиц, живота и бедер. Техника направлена на повышение тонуса вен и выведения шлаков, способствует оттоку лимфы. Выполняется с использованием масла или крема без технических приспособлений.

Время: 60 мин. **Цена:** 6000 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 8000 ₽

Массаж головы и шеи «Дыхание Таиланда»

Чувство тревоги, усталость, головные боли-все эти недомогания поможет снять массаж головы и шеи. Массаж, комбинирующий плавную и интенсивную техники воздействия на верхнюю часть спины, шею и волосяную часть головы, улучшает кровообращение, состояние волосяного покрова

Время: 40 мин. **Цена:** 3000 ₽ **Время:** 60 мин. **Цена:** 4000 ₽

Массаж лица и головы «Состояние Нирваны»

Процедура увлечет Вас в состояние легкой нирваны. Во время массажа прорабатывается подбородок, щеки, уши, волосяная часть головы. Массаж дарит глубокое чувство покоя.

Время: 40 мин. **Цена:** 3000 ₽ **Время:** 60 мин. **Цена:** 4000 ₽

ЦЕНТР АЮРВЕДЫ
AYURVITA

ВОСТОЧНЫЕ ТЕХНИКИ

МАСТЕРА ИЗ ТАЙЛАНДА

Традиционный тайский массаж стоп

Массаж выполняется от стоп до колен. Рефлексогенные зоны и точки на ногах взаимосвязаны с каждым органом и железой человеческого тела. Через стопу происходит воздействие на внутренние органы, автономную нервную систему, лимфатическую систему и энергетические меридианы тела. Данная процедура способствует подвижности коленей, расслаблению мышц голеней.

Время: 40 мин. **Цена:** 3000 ₽ **Время:** 60 мин. **Цена:** 4000 ₽

Арома массаж ног «Океанический прилив»

Выполняется в технике южной школы с использованием массажного масла и ароматических эссенций на Ваш выбор или по рекомендации специалиста. Включает в себя массаж стоп, голеней и бедер. Цель массажа заключается в расслаблении стоп и мышц ног, проработке акупунктурных точек, энергетических линий и тем самым активизации циркуляции энергии по всему телу.

Время: 60 мин. **Цена:** 4000 ₽ **Время:** 90 мин. **Цена:** 5000 ₽

Фут массаж для детей с 7 лет «Осьминожки»

Легкий массаж ног и приятные эмоции для ребенка от таек, которые считают детей Высшими существами. Целебный эффект: создает приятное ощущение расслабления, одновременно оказывает стимулирующее воздействие, восстанавливает силы, стимулирует поток энергии в стопе, улучшает ощущение при ходьбе. Массаж делается с использованием тайского бальзама

Время: 40 мин. **Цена:** 2000 ₽